

Overrækkelse
af

Handicappris 2011



Formand for Handicaprådet Lone Nørager, Janni Pedersen og Forstander Jesper Schmith



Kære Læser

Nu nærmer julen sig med hastige skridt og vi har travlt på redaktionen med at færdiggøre Nord-Bo Nyt nr. 17.

Dette nr. har helt friske nyheder med, takket være vores gode ven og nabo Åbybro Bogtrykkeri.

Inde i bladet kan du blandt andet læse om:

Hvorfor Autismecenter Nord-Bo har fået Handicapprisen for 2011.

De forskellige ture afdelingerne har været på, en af dem er endda beskrevet i et digt.

Vores udsendte journalist Bjørn, har lavet interview, med beboere og personale på Peter Løthsvej.

Journalisten Michael har skrevet om stormen i november, han har også taget en masse billeder af væltede træer ude i skoven.

Vores nye medarbejder Mette Asp har udtænkt nogle svære spørgsmål i den nye Nord-Bo quiz.

Vi har den store glæde at have en praktikant fra Lindholm Brygge, det er Mathias Dyrby som er rigtig god til det der med billeder, han har også taget billeder af overrækkelsen af Handicapprisen 2011.

Vi takker for det indsendte materiale, det er dejligt når I sender det i god tid, så vi ikke bliver stressede her på redaktionen, det er også dejligt at vi have noget at lave hele året.

Redaktionen ønsker jer alle en rigtig god jul og et godt nytår.

Redaktionen

Redaktør: Bibi Græsbøll Ottesen

Journalist og Billedbehandler: Bjørn Simonsen

Journalist: Michael Rytter

Quiz: Mette Asp

Praktikant , Fotograf, Korrekturlæser: Mathias Dyrby

Deadline for nr. 18 er den 18. maj 2012 kl:18:00



Tegning lavet af Sila "Misling" Nielsen

Løsning på Nord-Bo quizzen

1: b, 2: c, 3: c, 4: b, 5: a, 6: b, 7: a, 8: b, 9: c, 10: a, 11: c,

12: b, 13: b, 14: c, 15: a, 16: b, 17: a, 18: a, 19: c, 20: b



Autismecenter Nord-Bo december 2011

Kære læser,

Et halvt år er gået siden Nord-Bo nyt nr. 16, blev udgivet. På daværende tidspunkt ønskede jeg en god sommer, og dristede mig også til at skrive, at det blev spået til en varm og solrig en af slagsen..... det blev det ikke, men jeg håber alligevel, at alle har nydt den såvel som den flotte sensommer/efterår.

Siden juli/august måned er tiden fløjet af sted. Sådan synes jeg i hvert fald det opleves i dagligdagen, og jeg tror det hænger sammen med, at dagene på Autismecenter Nord-Bo aldrig er ens. Hver dag giver nye spændende erfaringer, berigende oplevelser, gode snakke med brugere/beboere eller medarbejdere samt, og ikke mindst, faglige, inspirerende dialoger med kollegaer i afdelingerne – nogen gange også knap så faglige snakke om bl.a. vejr og vind, fodbold, ferieminder, pudsigheder fra vores dagligdag og meget meget mere. Alt sammen binder det det hele sammen.

Julen står for døren, og december er ved at være halvt gået, når I læser disse linjer. Gaverne er måske købt, julefrokosterne er afholdt for de flestes vedkommende, og nu venter forhåbentlig nogle dejlige juledage sammen med venner, bofæller, slægtninge og familie. Igen i år er julelukningen på Autismecenter Nord-Bo af længere varighed, hvilket hænger sammen med kalenderens forunderlige tilfældigheder. Der har dog været samme antal åbningsdage i dag/STU samt i De Gule Værksteder som øvrige år, og nu kan fridagene så nydes i fulde drag.

Siden sommerferien er der sket adskillige ting på Autismecenter Nord-Bo. Nogle mere planlagte end andre, hvilket er helt naturligt i en organisation med den størrelse Autismecenter Nord-Bo har.

I sidste nummer beskrev jeg, at Skansevej 9 var tæt på en handel, denne er blevet afsluttet lige op mod sommerferien. Det betyder, at Aalborg afdelingen Skansevej nu består af to Autismecenter Nord-Bo ejede ejendomme – Skansevej 7 og Skansevej 9. I løbet af 2012 vil der ske ombygning/renovering af bygningerne, således at de bygningsmæssige rammer bliver så optimale som muligt. Der drøftes mange ideer i personalegruppen, og arkitekt Henrik Reitzel tegner på livet løs, så ideerne kan omsættes til en handleplan. Alt sammen en spændende udfordring, der vil bringe forandringer med, som jeg er sikker på bliver af de gode, men som vi nok alle også skal vænne os til.

Lindholm Brygge afdelingen har indgået ekstra lejemål på ca. 150 kvm. af 2. salen således, at der på Bryggen er lige knap 800 kvm. til rådighed for brugere og personale. Desuden er der indgået et lejemål på en lille kolonihave i nærområdet, så der kan skabes aktiviteter, hvor der er lidt højere til himmelen.

De øvrige afdelinger har også haft deres bygningsmæssige indsatsområder. Fra facaderenovering, tagrensning, maling indvendigt som udvendigt, til færdiggørelse af større ombygninger m.v.

Alt i alt er der fortsat gode rammer til de mange forskellige aktiviteter på Autismecenter Nord-Bo, og det er også meget vigtigt, at vi alle har rammer, der giver muligheder for at skabe en god, indholdsrig og udviklende hverdag i trygge og venlige rammer.



Personalemæssigt er der også sket en del siden sommerferien. Kollegaer er tiltrådt, andre har søgt nye udfordringer i andre sammenhænge, nogle har fået børn, mens andre venter på at den lille ny ankommer. Alt sammen forandringer der er forventelige og som vi alle søger at gøre så overskuelige og planlagte som muligt.

Ingen nævnt og ingen glemt, men jeg vil dog alligevel nævne, at der pr. 1. januar 2012, er ansat en psykolog i Rådgivningsafdelingen (Ulla Schultz), som skal indgå i Rådgivningsteamet i forhold til at udøve psykolog faglig bistand ind i organisationen såvel som ud af organisationen. Dermed består Rådgivningsafdelingen pr. 1. januar 2012 af to pædagogiske konsulenter, en psykolog samt kommunikationsmedarbejder/ sekretær og jeg selv som daglig leder af afdelingen. Et stærkt team der kan bidrage med megen faglighed på og udenfor Autismecenter Nord-Bo.

Efteråret har budt på helt særlige udfordringer, hvoraf nogle absolut ikke har været af de ønskelige. I den sidste weekend af uge 42 opstod der en brand på Østergade 64 i Aabybro. I dette hus bor der 6 unge/ voksne med tilknytning til Bo afdelingen og 4 var hjemme den nat branden opstod. Det er en situation, som ingen naturligvis ønsker, at der opstår, men som vi alle ved kan ske. Heldigvis var beboerne kvikke og fulgte brandøvelsernes instrukser til punkt og prikke, således at alle blev evakueret og stod klar på samlingsstedet, da brandvæsenet nåede frem. Der har været meget stor anerkendelse fra brandfolkene til beboernes måde at have håndteret den kaotiske situation, det jo er, når der opstår brand kl. 04.30 om natten. Det viser, at det i høj grad nytter, at afholde brandøvelser og at de unge mennesker, der bor og kommer på Autismecenter Nord-Bo, er kvikke og lærevillige, og dermed kan håndtere en sådan hændelse til UG. Personalet har efterfølgende ydet en ekstraordinær indsats for at sikre så høj grad af tryghed i de følgende dage for de beboere, der havde mistet deres bolig fra den ene dag til den anden. Stor ros anerkendelse til jer alle.

Genhusningen er forløbet rigtig fint og 4 ud af 6 beboere bor nu midlertidig i Brovst i et dejligt bo miljø som vi lejet i et halvt år, mens renoveringen af Østergade 64 står på. Østergade 64 er ikke udbrændt, men hele 1. salen skal gennemrenoveres grundet sod og røgskader. Jeg vil i denne anledning opfordre til at alle sikre sig at have tegnet en indbo forsikring da det er denne der skal og kan dække personlige ejendele – når man er over 21 er man ikke længere dækket af forældrenes forsikring!

Fra en uheldig og trøls brand til en helt anden og glædelig nyhed som er helt dugfrisk – faktisk så dugfrisk, at den i skrivende stund, ikke er afviklet endnu. Jeg kan dog alligevel beskrive, hvad det er, der er den gode og glædelige begivenhed.

Autismecenter Nord-Bo modtager d. 13. december Handicapprisen 2011 som Jammerbugt kommune ud-deler. I år var kriterierne for at blive nomineret til prisen nedenstående:

"I 2011 skal prisen gå til en person, en forening eller lignende, der har gjort en ekstraordinær indsats for at inkludere borgere på lige fod med andre borgere i Jammerbugt Kommune, så personer med handicap får muligheder for at skabe en hverdag, der ligner andre borgeres."

Kilde: Handicaprådet, Jammerbugt kommune



Jeg er rigtig stolt over, at Autismecenter Nord-Bo modtager denne pris, men allermest stolt, på alles vegne, er jeg dog over, at indstillingen kommer fra en bruger. Janni Pedersen, bruger i Aabybro afdelingen, har lavet indstillingen, som kan læses andetsteds i bladet her. Den indstillingsskrivelse som Janni har forfattet fortæller rigtig meget om, hvor vigtigt det er, at vi alle, hver dag, gør alt hvad vi kan, for fortsat at leve op til at kunne tilbyde et sted, hvor det er godt, trygt og udviklende at have sin daglige gang.

Tak til Janni for indstillingen og tak til hele personalegruppen på Autismecenter Nord-Bo, bestyrelsen samt og ikke mindst vores forhenværende forstander Frank Ibsen, som har en meget stor andel i, at organisationen nu er blevet hædret med Handicapprisen 2011 – stort tillykke til alle.

Med disse ord vil jeg ønske alle en rigtig glad og dejlig jul samt et godt og lykkebringende 2012.

Af Jesper Schmith, forstander, Autismecenter Nord-Bo

Billedet herunder er en glad personalegruppe på årets udviklingsdøgn.



Anders Jørgen Lolholm



Janni Pedersens brev til Handicaprådet

Hej

Jeg vil meget gerne indstille Autismecenter Nord-Bo i Aabybro til Handicapprisen 2011. De har gjort en kæmpe forskel i mange menneskers liv. De giver os indhold i dagligdagen og noget at stå op til hver dag. På Nord-Bo hersker der respekt for hinanden, forståelse for vores problemer, tryghed, ingen stress, ro i lokalerne, god kontakt til forældrene, viden om vores problemer, plads til alle, god plads i lokalerne og indflydelse på reglerne. Kort sagt RIGTIG GOD stemning.

Vi får en god sund og varieret kost hver dag med mange valgmuligheder. Vi er selv med til at tilberede maden, dem der har lyst, og køkkenet har en fantastisk hygiejne og har fået en elite-smiley. På Nord-Bo har vi et kantinekøkken, hvor der bliver vasket op, tilberedt sandwich, smørrebrød og andet godt. Der er mulighed for at købe disse ting samt slik, sodavand, kakao, frugt og kager. Der er også mulighed for at købe kaffe og te, dette er dog mest for VUC kursister som også køber der, da kaffe og te er gratis for brugerne og de ansatte på Nord-Bo. Ud over kantinekøkkenet er der et stort produktionskøkken som er delt op i varmmadsafdeling, grønsagsafdeling og bagerafdeling. I dette køkken bliver brugerne og personalets mad tilberedt både til formiddag, middag og eftermiddag.

På Autismecenter Nord-Bo er der mange fag man kan vælge i mellem at dygtiggøre sig inden for. Eksempler herpå er syning, praktisk udehold, kreativ, fotoværksted, smykkeværksted, svømning, motion, naturhold, ridning og flere andre. Selvfølgelig er der på Nordbo også boglige fag som dansk, matematik og engelsk med flere. Når man starter på Autismecenter Nord-Bo, starter man de fleste gange også med at have almindelig daglig levevis, hvor man lærer at handle ind, lave mad og ser på hvad man behøver af inventarer at have i sit hjem. Vi kigger på vaskeanvisninger og lærer i det hele taget en masse ting, man har brug for, hvis man bor for sig selv. Nord-Bo har i øvrigt også en computerafdeling, hvor computere bliver skilt ad og lavet i stand og solgt igen eller også bliver der lavet små reparationer på pc'erne. Denne afdeling har mange af brugerne også deres gang i. Brugerne vælger selv deres skema, dog ses det helst at rengøring er en del af skemaet.

På Nord-Bo har vi ud over det daglige skema også temadage, hvor man laver noget andet, end man plejer. Man får også mulighed for at komme en gang om året på studietur, hvor man kan vælge mellem fire forskellige ture, alt efter hvilke af turene der tiltrækker én mest.

Autismecenter Nord-Bo har en afdeling, der hedder "De Gule Værksteder", hvor folk der for eksempel har fået deres pension, kommer hver dag og arbejder med forskellige ting lige fra kreative ting til skovhold, hvor der bliver savet brænde. Nogle med autisme er for eksempel også ansat med løntilskud ved Autismecenter Nord-Bo til eksempelvis rengøring, opvask, eller hvad det nu ellers kunne være.

Nord-Bo har også en rigtig fin Boafdeling, hvor de har steder til brugerne og bo, når de flytter hjemmefra og hjælper dem med personlig støtte til det at bo for sig selv.

På Nord-Bo oplever mange for første gang i deres liv at få rigtige venner. Flere af os, der kommer på Nord-Bo, har været rigtig dårlig behandlet før, hvor folk ikke har forstået vores problemer, eller vi er måske blevet fejlplaceret blandt mennesker, der havde helt andre problemer end os selv. Personalet på Nord-Bo giver os redskaber til at leve med autismen, da det er noget, vi aldrig kommer af med, men vi lærer at se de positive ting, der er ved det. De lærer os at leve på så lige fod som muligt med andre mennesker i samfundet. Jeg håber virkelig, at Nord-Bo kan få Handicap Prisen 2011, da jeg synes de fortjener den som tak for alt de, de gør for os brugere hver dag.

Med Venlig Hilsen
Janni Pedersen
Bruger på Autismecenter Nord-Bo

Aabybro



Hej alle sammen

Jeg vil gerne fortælle lidt om mig og hvorfor jeg valgte og melde Nord-Bo til årets handicappris 2011 og hvad jeg har lavet før jeg kom på Nord-Bo. Jeg er 19 år og bor hjemme ved mine forældre i en lille by der hedder Halvrimmen ca. 12 km. fra Aabybro. Med til vores familie hører også vores hund. Jeg er vokset op med dyr fra jeg var helt lille og de har altid betydet meget for mig.

Før jeg kom på Nord-Bo har jeg gået på tre forskellige skoler. Jeg har gået på en almindelig folkeskole i Halvrimmen til midt ind i 7 klasse.

Da jeg først kom på Nord-Bo ændrede mit liv sig fuldstændig. Jeg fik meget mere selvtillid, jeg turde tage ansvar for flere ting, jeg kunne pludselig klare mere, jeg fik mod til at gøre ting jeg ellers aldrig havde turdet, jeg blev meget mere glad og de folk der kendte mig rigtig godt sagde nu kunne de se at smilet gik helt op i øjnene når jeg smilede og at det ikke bare var et falsk smil, jeg turde pludselig sætte grænser for folk og for hver dag der går får jeg det bare bedre og bedre med mig selv føler jeg. Jeg hviler i mig selv og er tilfreds med den jeg er nu. På grund af alle de her ting som jeg har skrevet her om, hvad der gjort mig til den jeg er og hvor meget

I har gjort for mig på Nordbo alle sammen valgte jeg og melde Nord-Bo til årets handicappris og jeg er så glad for at Nord-Bo har vundet. Tak for alt det godt I har gjort for mig både brugere og personale I gjort en kæmpe forskel. Det lidt over et år jeg har været på Nord-Bo har været det bedste i min skolegang.

Med Venlig Hilsen

Janni Pedersen, Aabybro afdelingen

Forkortet af Redaktionen



Den stolte bestyrelse for Autismecenter Nord-Bo



Friluftslivs turen

Der var nogle, "personale" der havde taget initiativ
Til en tur om friluftsliv

Det var en tur på 3 dage
Hvor man ´ på natur livet kunne smage

Rold skov var første stop
Der skulle vi bruge vores krop

Vi skulle bo i hver vores shelter hytte
En sværm at knort, havde set os som et let bytte

Vi tømte apoteket for myggespray
Før vi på Adventuren var på vej

Her skulle vi skyde med bue, pil og økse kaste
Der var nogle, der kravlede op i en høj maste

Forhindringsbanen trak
Selv for dem ned højde skræk

For mig skulle der 3 forsøg til
Før det lykkes vil

Vi stegte chili pølser over bål
På dem vi hurtigt gjorde kål

Til et forfriskende bad, vi følte trang
Så vi i søen sprang

De seje, svømmede til den modsatte bred "hen"
Og tilbage igen

Over bål vi lavede pandekager
Og mange andre søde sager

Jeg skulle op og børste tænder
I mørket stod mine venner

Jeg blev så forskrækket
At jeg et skridt tilbage, måtte trække

De stod på lur
Ved hvert et skur

Det meste af den nat
Som en snedig kat

Alt den sukker gjorde, at jeg ikke fik sovet meget den nat
Af det tog, der hele tiden kørte forbi, fik jeg spat

8 km. vi i kano skulle ro
På en mark i skoven, vi derefter skulle bo

Den aftalte makker, jeg ikke fik
Så det i kanoen, lidt langsomt gik

Men vi nåede frem til vores aftalte stop
Hvor vi fik tanket mad og vand op

Det var ved den Blå kilde, vi gjorde holdt
Vandet i åen var pisse koldt

Da vi af sted drog
Var det mig, der i styringen i kanoen tog

Det lidt ´ bedre gik
Vi lært ´ at samarbejde fik

Vi var trætte, da vi nåede vores mål
Men vi skulle straks have gang i et bål



Vi skulle lave kartofler og kalvesteg
Senere lavede vi snobrød dej

Det var hårdt
Men der var tid til et spil kort

Da vi alle havde spist os mætt!
Meldte problemet sig, der var ikke noget toilet

Så måtte vi ud, på marken, med en spade
For det vi ikke var så glade

Kl. 20 begyndte det at regne
Der var flåter og myg alle vejne

Vi skulle sove i nogle store indianer telte
Dem kunne regnen heldigvis ikke vælte

Det var hyggeligt at falde i søvn til regnens plasken
Det kunne ikke få vores tur, til at gå i vasken

Næste dag var alting vådt
Men vi havde sovet godt

Det var lidt koldt
For regnen gjorde ikke holdt

I det andet telt sov de i vand
Det krævede sin mand

Der var nogle, der brokkede sig, lidt
De syntes ikke det var så fedt

Nogle sov ude under en presenning
De var oppe kl. 5, i en vending

Vi spiste vores morgenmad
Det skulle blive rart, at komme hjem og få et bad

Vi ryddede op, på pladsen
Lagde tingene i kassen

Så var vi klar til at tage af sted
Vi havde fået alle vores ting med

Det kunne ikke gå hurtig nok, med at komme hjem
Den tanke var bestemt ikke slem

Da vi kom hjem, gav vi den gas
Og hjalp med at sætte kasserne på plads

Gøre bilen ren og rydde op
Selv om vi var ømme og trætte i vores krop

Så måtte vi enlig hjem gå
Så vi hvile kunne få

Rart med toilet og bad
En blød seng og noget god mad

Det var en god udfordring, vi havde fået
Turen var godt gået

Gitte Larsen



Syværkstedet

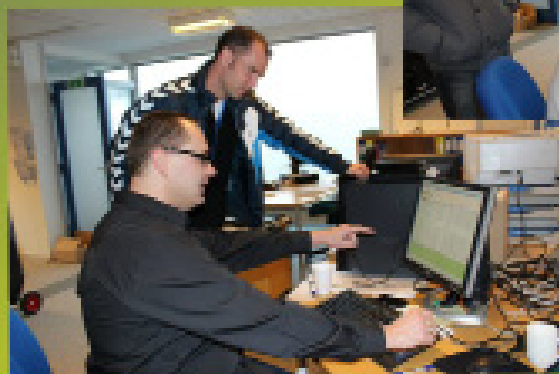
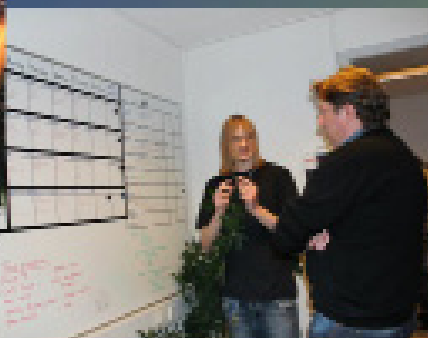


Rikke har syet en ko. Tobias har fået en gammel sofa, som han skal have "fornyet" hele vejen igennem. Måske han ender som møbelpolster. De gamle fjedres holdbarhed testes af Cecilie og Janni. Gitte har syet et lille jogginsæt. Sila varmer sig med sit nye halstørklæde. Janni er igang med saksen - skal ende med at blive til en kimono. Kristoffer benytter tilbudet om bare at møde op engang imellem, hvis man har behov for hjælp til et projekt, her er han ved at sy sig en varmepude - den skal afhjælpe hans "pløjemuskler" Cecilie har fået syet en flot pude i patchwork, hvorpå hun har syet pyntebånd, hun har også syet håndledsvarmere. Sandra har fået et godt tag på symaskinen. Elisabeth fremviser stolt sine nye håndledsvarmere.



Reception i Nordvirk

6/12/2011



Se mere på: www.nordvirk.dk - vi kan også være venner på facebook :-)

Rene AG



Gourmettur til København

Maden kom ind på et rundt drejefad, med 5 slags kød og ris ved siden af. Der blev spist lystigt og med stor appetit. Ja, vi spiste dem næsten ud af huset. Der var en rigtig god stemning og snakken gik lystigt omkring vores borde. Kanon aften for os alle med mange store og små oplevelser for os alle.



Elena siger om turen:

Det var vildt fedt. Højdepunktet var at møde Helle Thorning Schmidt og Villy Søvndal og blive interviewet af 3 journalister. "Blue Elephant" er en god restaurant.



Jeanette siger:

"jeg mødte Helle Thorning på Strøget, da vi var ude og shoppe – fik hendes autograf. Man kunne mærke, det var lige før valget. Politikere på gaden, der delte materiale ud.



Vi var i Mette Blomsterbergs butik – hun var der desværre ikke selv, men vi købte kager med hjem til aftenkaffen.

Vi besøgte et andet sted, hvor man kan købe ting til at bage med. Jeg købte "kage-pynte-bamser," som jeg gav til mor, da jeg ikke bager så meget selv.



Besøg hos Schulstad

Vi ankommer til Schulstad i Pandrup. Dog efter at vi er kørt forkert, (tåbelige chauffør). En ansat byder os velkommen, og vi bliver vist ind i et lokale, hvor vi får kage og sodavand. Den flinke ansatte fortæller om alle de typer brød de laver på fabrikken og hvor meget de sælger. Han fortæller også at den eneste dag de ikke laver brød er fredag, som er reserveret til rengøring. De producerer 1 million pakker brød om ugen. Produktionen tager cirka 8 timer. De havde et kølerum på 10 etager, hvor der er brød over alt. De ovne de bruger til at bage brødet er 45 meter lange. (surt at gøre dem rene)

Michael G

Vi har været på virksomheds besøg hos Lantmännen Schulstad a/s, og vil derfor gerne fortælle om Schulstads historie.

Viggo Schulstad køber i 1880 et nedlagt rugbrødsbageri i København, han er 32 år og har ingen forbindelse til bagerivirksomhed, men begiver sig ivrigt ind i brødbranchen. I 1890 starter han et samarbejde med kemikeren Christian Ludvigsen, hvor de begge ser et behov for at udvikle en ny bage metode, hvor dejen ikke er så usund. De kommer frem til en fantastisk dej og bliver specialister indenfor rugbrødsbagning. De bruger sågar en æltningsmaskine til dejen, hvilket man ikke gjorde dengang, der brugte man sine fødder. Brødproduktionen stiger i 1902, hvor de to samarbejdspartnere åbner en ny fabrik, igen i København. I 1923 slår Schulstad for alvor igennem med deres lyst & mørkt rugbrød, med og uden kerner. Alle produkterne bliver leveret af deres brødkuske i hestevogne. I 1934 bliver knækbrødet populært. Der er lagt stor vægt på lethed, sundhed og næring. Produktionen af brød stiger stadigvæk i 1974, men Schulstad mangler kapital til ekstra udvikling. Faxe Bryggerierne kommer ind i virksomhedens ejerkreds og det fører til omfattende modernisering af produktion og distribution. I 1985 er konkurrencen meget hård og rugbrødsfabrikkerne er reduceret med 75 % i forhold til 20 år tidligere. Men trods konkurrencen dækker Schulstad alligevel på dette tidspunkt 70 % af markedet. 1986 bringes frost bake-off ind på markedet. Schulstad begynder at lave frossent brød, croissanter og boller, som bliver brugt på tankstationer, caféer, kantiner, og i det lille hjem, Schulstad bliver internationaliseret i 1991 med deres frost produkter i USA, hvor de kommer til at producere stort i udlandet. Brødfabrikken Danmark AS, skifter navn til Schulstad gruppen i 1988, hvor Schulstad bliver en mærkevare og lancerer skovmandsbrød og kondikar. Schulstad vælger i 1993 at flytte deres hovedkvarter til Avedøre i Sverige, i den gamle svenske brødfabrik Lockarps. Det Gode Hvedebrød lanceres i 1995 og Schulstad viser deres nye produkt med god markedsføring og tv-reklamer. I 1996 er danskernes forbrug af rugbrød er halveret siden 1955, da unge skifter deres rugbrød ud med sandwichbrød og burgerboller. For at ændre de unges vaner og komme med en sundere løsning, lancerer Schulstad Det Gode Rugbrød og hæver rugbrødssalget med 13 % i Danmark. Schulstad ser mange muligheder i de forskellige brødfabrikker og køber derfor i 1997 virksomheden Juvel Bagerierne i Sverige og skifter derefter navn til Schulstad AB. Det Gode Brød udkommer nu i hele Skandinavien. Forbrugerne er blevet bevidste om hvad de spiser, så kravet er fedtfattigt men smagfuldt brød. Schulstad lancerer derfor i 2001- levebrød, som er et sundt, fedtfattigt, smagfuldt og mange kostfibre. Produktet falder hurtigt i god smag hos forbrugerne.

Lise og Tanja





Tur med Almen viden til Bunker Museet

Den 9. august var Almen viden på tur til Bunker Museet i Frederikshavn.

Vi startede i to busser fra ANB mod Frederikshavn kl. 9.00. Da vi kom til Bunker Museet fik vi kaffe og det medbragte guld til maven. Herefter fik vi en guidet rundvisning med mange gode fortællinger. Først ude i det fri og efterfølgende i et par af de forskellige bunkers.

Det var rigtig spændende at høre om hvordan soldaterne havde levet under jorden, og på meget små kvadratmeter boede de mange sammen.

Udsigten var RIGTIG GOD på toppen af bakken, der blæste en vældig vind, så vi blev luftet godt igennem.



På turen rundt i bunkerne fik Mikael lov at sidde i en kanon. Han kunne dog ikke fyre kanonen af, da den ikke virkede mere.

Vi lyttede også til et forhør, hvor vores "makker" blev tortureret, og vi blev forskrækkede et par gange, da der var HELT mørkt i rummet. Pludselig blev vi vældig overrasket, da lyste tændtes og forhøret fortsatte.

"



“Dørene” til bunkerne var smalle, så man skulle ikke være alt for tyk, hvis man skulle komme igennem dem.

I en af bunkerne var der lavet en biograf, hvor vi så film om tiden under krigen.

På land var der sat et krigsskib op, som vi kunne se på afstand. Vi kunne ikke komme “ombord” og se det indefra, desværre.

Til frokost spiste vi vores medbragte smør selv boller, som lystigt gled ned i vores sultne maver, inden vi atter gik på udkig på egen hånd for at opleve videre, inden turen atter gik tilbage til ANB.

Det var en rigtig god oplevelsesdag, og vi var alle trætte, da vi kom hjem efter den gode friske luft på bakketoppen.

Dorte Horneman



Liv og glade dage på Sølund 2011

Trods alt den regn vi fik på Sølund 2010 var der ikke noget der kunne holde os tilbage for at tage af sted igen i år.



Efter den lange kører tur til Skanderborg skal der lige lidt mad til inden vi går i gang med det hårde arbejde med at sætte telte op.

Sølund er stedet hvor der er koncerter det meste af dagen for fuld musik, glade mennesker og samvær med sine gode venner.





Når vi er på Sølund sover vi i telt. Det kan være lidt koldt om natten, men det er nu meget hyggeligt alligevel, også er der jo ikke noget som at vågne op til en god omgang morgenmad. Så vi kan lade op til en ny dag med masser af god musik.



Vi slutter den sidste aften af med en drink og siger tak for en god Sølundstur



Det er bare fedt at være på sølund



Bjørn interviewer

Bjørn er ansat på Nord-Bo Nyt, hvor han arbejder med billedbehandling. Han har før haft tegneserier i bladet. Nu har han i samarbejde med Mona (Vejleder) og Joan (Studerende), lavet nogle interviews med dem og nogle af beboerne på Peter Løthsvej.

Interview med Mona.

Hvor længe har du arbejdet på PLV?

Mona fortæller at hun har arbejdet på Peter Løthsvej helt fra opstarten den 1. april 2009.

Hvordan er det at arbejde på PLV? Og at arbejde i køkkenet?

Mona er rigtig glad for arbejdet, og de skiftende arbejdstider. At arbejde i køkkenet er også spændende. Hun fortæller at hun tidligere har arbejdet som kok, og på den måde kan holde madlavningen ved lige.

Ved du hvor længe du vil blive ved med at arbejde på PLV?

Idet Mona er rigtig glad for at arbejde på Peter Løthsvej, håber hun at hun kan blive ved med at arbejde der i mange år endnu.

Hvad er det bedste ved at arbejde på PLV?

Det bedste ved at arbejde her, er de skønne mennesker som bor her, men også at hun har nogle super gode kollegaer.

Har du efter du blev færdig som pædagog, arbejdet andre steder?

Mona har arbejdet på PMU et sted for unge med særlige behov. Der var hun også i en bo-afdeling.





Interview med Joan (Studerende)

Hvordan er det at arbejde på Peter Løthsvej?

Jeg synes det er rigtig spændende at arbejde på PLV. Beboer og personale har taget godt imod mig. Jeg synes at det er udfordrende at lære noget nyt hver dag.

Hvornår er du startet og hvor lang tid skal du være her?

Jeg startede min praktik d. 1/8 – 11, og afslutter praktikken d. 31/1 – 12. Sammenlagt er jeg her i et halvt år.

I hvilken by går du på seminarium?

Jeg går på Hjørring pædagog-seminarium, som i dag hedder University College

Hvornår bliver du færdig som pædagog?

Jeg skulle gerne blive færdig midt i juni 2012.

Når du bliver færdig på seminariet, hvad kunne du tænke dig at arbejde indenfor?

Jeg kunne godt tænke mig at arbejde indenfor autisme-området, da jeg synes det er rigtig spændende. Og beboerne på PLV er nogle rigtig rare mennesker.





Interview med Thomas Langå, beboer på Peter Løthsvej.



Hvor er du født og opvokset?

Thomas er født på Roskilde sygehus, og opvokset hos sine forældre i Greve

Hvor længe har du boet på Peter Løthsvej?

Thomas har boet på PLV i 3 år til april.

Hvordan har du det med at bo på Peter Løthsvej?

Han fortæller at han er meget glad for at bo der

Deltager du i aktiviteter, og synes du der er nok aktiviteter på Peter Løthsvej?

Han kan godt lide at deltage i aktiviteter, og synes at der er aktiviteter nok

Hvad synes du om fælleshuset, og kan du lide at komme der?

Det er dejligt at komme i fælleshuset

Er der nogle ting du gerne vil have ændret på Peter Løthsvej, eks udeområdet?

Thomas synes at udemiljøet er fint, og mener ikke at der er noget der trænger til at blive ændret.

Hvor er du i dagtimerne?

I dagtimerne arbejder Thomas på de gule værksteder. Han kører el-stabler.

Hvad laver du i weekenden?

Thomas laver forskellige ting i weekenden. Nogle gange er han på besøg hos sine forældre, andre gange kører han en tur på scooteren. Han nyder også at se film, og at være i fælleshuset.

Hvad interesserer du dig for i fritiden?



Thomas kan godt lide at se film i fritiden, og så synes han også at det er sjovt at lave fis med personalet.

Er du tilfreds med indretningen i din bolig, og i fælleshuset?

Hans boligindretning er som han gerne vil have den. Fælleshuset har også en fin indretning

Snakker du indimellem med de andre beboere, og personalet?

Han kan godt lide at snakke med personalet, men snakker også med de andre beboer.

Interview med Sidsel, beboer på Peter Løthsvej.



Hvor er du født og opvokset?

Sidsel er født i Norge, og har boet mange forskellige steder med sin familie.

Hvor længe har du boet på Peter Løthsvej?

Sidsel har boet 2½ år på Peter Løthsvej

Hvordan har du det med at bo på Peter Løthsvej?

Sidsel siger at bo på Peter Løthsvej, er det bedste der er sket for hende. Hun er rigtig glad for at bo her.

Deltager du i aktiviteter, og synes du der er nok aktiviteter på Peter Løthsvej?

Sidsel synes der er nok af aktiviteter, men nogle gange vælger hun dem fra pga. usikkerheden omkring det.

Hvad synes du om fælleshuset, og kan du lide at komme der?

Fælleshuset synes Sidsel er et rart sted at være, også bare at sidde og nyde en kop kaffe.

Er der nogle ting du gerne vil have ændret på Peter Løthsvej, eks udeområdet?



Sidsel synes udeområderne er fine, og at de behøver ikke at blive ændret eller forbedret. Hun trives med dem som de er.

Hvor er du i dagtimerne?

Sidsel er på De Gule Værksteder i dagtimerne, hvor hun arbejder i det kreative værksted.

Hvad laver du i weekenden?

Sommetider tager Sidsel hjem til sine forældre i weekenden, men er også tit på Peter Løthsvej, hvor hun lader op til en ny uge.

Hvad interesserer du dig for i fritiden?

Af interesser i fritiden, kan Sidsel godt lide at se tv, og sidde ved computeren, hvor hun spiller, hører musik og er på YouTube. Hun går i klub om torsdagen. Sidsel kan godt lide at gå ture i fritiden.

Er du tilfreds med indretningen i din bolig, og i fælleshuset?

Sidsel flytter nogle gange om i sin lejlighed. Men lige nu er hun godt tilfreds med indretningen. Hun ser for det meste fjernsyn i soveværelset, det er hyggeligt, siger hun. Hun synes at indretningen i fælleshuset er ok, men møblerne i tv-stuen, er ikke helt optimale efter hendes mening.

Snakker du indimellem med de andre beboere, og personalet?

Det er ikke alle Sidsel snakker så meget med. Hun snakker med nogle af beboerne og meget med pædagerne.



Personalet på Peter Løthsvej:

Marlene, Joan, Birgitte, Hanne, Thomas, Grethe, Søren og Pia.

Mona og Ketty arbejder der også



Årets ret

Kinesisk Risret med kylling og sur-sødsauce

Ingredienser...

Kyllingekød (Bryst-filet)

3/4 glas Uncle Bean Sour 'n Sweet-Sauce

1 løg

3 Hvidløg

Ris

Fremgangsmåde...

Sæt en gryde vand over og tilsæt en halv tsk. salt

Når vandet koger tilsætter man ris og lader det koge videre i 11 minutter med låg på.

Bagefter hældes vandet fra risene, og det skal så stå og trække i yderligere 11 minutter uden låg.

Mens vandet varmes op til kogepunktet, kan tiden udnyttes således:

Hak løg og hvidløg i små stykker.

Skyl skærebrættet og hak derefter kyllingekødet i tern.

Steg løg/Hvidløg og kyllingekødet på panden sammen med en slat olie, ind til løget er gyldent, og kødet er stegt i gennem.

Tilsæt Sour 'n Sweet - Sauce, og steg det videre i 5 minutter.

Serveres i dyb tallerken, og spises med pinde. Velbekomme :)

Bjørn Simonsen



Stormen November 2011



En weekend hen mod slutningen af november 2011, blæste en kraftig storm henover landet, mange har lidt skade og mange er heldigvis også sluppet uskadt fra mødet med stormen.

Jeg selv sad i sikkerhed, bag tykke betonmure da stormen var værst. Men det syn der mødte mig på arbejdet mandag morgen, da jeg tog med Det Grønne Serviceteam i skoven, var noget af et syn.

Hele skoven var simpelthen nærmest ryddet med jorden og næsten alle veje ind og ud af skoven var nu blokeret af træer, der var rykket op med rode.



Jeg havde heldigvis mit trofaste kamera med, og tog nogle super seje billeder af katastrofen. Her er de værste af dem.

I pauserne får vi varmen ved bålet, og der er masser af brænde at tage af.

Det bliver et større arbejde at få ryddet op i skoven, da træerne ligger ud over veje og stier

Michael Rytter





Butikken i De Gule Værksteder

Kik ind i det kreative værksted på Industrivej 13.
vi har fået en butik hvor man kan købe produkter der er
fremstillet i træværkstedet og kreativeværksted
Vi har åben hver dag fra kl. 9 - 14





Lille Maja

Lille Maja gik tit rundt og var bange. Hun boede i en lejlighed på tredje sal sammen med sin mor. Lille Maja var 10 år. Hun var bange for de store drenge der holdt til i baggården. Hun var bange for lyden af katte der skramlede i skraldespandene. Lille Maja gik i 3. klasse. Hun var bange for at gå i skole. Hun var bange for de andre piger i klassen. De bagtalte hende. Maja havde det bedst med drengene, men alligevel ikke helt godt. Hun havde det skidt sammen med jævnaldrene. Hun havde det bedst når hun var sammen med voksne. Der var nogen underlige ting Maja var bange for. Hun var bange for telefoner der ringede, balloner der knalder og larmen fra en støvsuger. Lille Maja var bange for at lege med andre børn. Hun kunne ikke forstå det sociale samspil og blev tit mistroisk overfor andre. Lille Maja var bange om natten. Hun havde uhyrer under sengen og zombier i skabet. Hun kunne ikke lide at sove. Når hun skulle op og tisse om natten skulle hun hen af en lang mørk gang. Hun vækkede tit sin mor om natten når hun skulle tisse. Majas mor vidste godt at Maja gik rundt og var bange. Hun skrev til flere børnelæger og en børnepsykiater. Børnepsykiateren ville undersøge Maja. Han fandt ud af at Maja havde Aspergers syndrom. Maja var sent udviklet og var som en treårig. Hun snakkede ikke rent endnu. Lille Maja kom på en institution hvor der var andre Aspergerbørn. Der fik Maja den hjælp hun havde brug for. De lærte hende at hun ikke behøvede at være bange

Sidsel Maria Faurholt





Hvem er X?

- X kommer fra Sydamerika.
-
- X kan være lille og buttet eller lang og slank.
-
- Du kan møde X næsten over alt i verden – nemmest i Kina.
-
- X hed oprindeligt Solanum tuberosum.
-
- X kom til Europa i 1570.
-
- I kender alle sammen X, der kan optræde på forskellig vis f.eks. på fransk og på græsk.
-
- X kan være brun eller hvid, og X kan være heldig.

Ja, du har nok gættet, at det er en kartoffel, der er på tale. Vi besøgte en masse af slagsen, da vi i uge 41 havde temaugedag om denne herlige fyr. Vi var nemlig på besøg på Store Vildmosegård, hvor de avler 50.000 tdr. kartofler om året. Kantinen serverede i løbet af ugen kartofler på mange spændende måder.





Slangetæmmershow i klubben :-)



Torsdag d. 13 oktober havde vi besøg af slangetæmmerne Peter og Lone. De havde taget den lille Medusa og den store Bandit med.

Vi fik lov til at blive fotograferet med slangerne – både enkeltvis og som gruppe.

Vi fik en masse information om slanger generelt.

Der skulle være en vis temperatur i rummet, for ellers ville slangerne blive forkølet. Så der var varmt.

Søren U.



Batman - Arkham City

Kan du godt lide superhelte?

Kan du godt lide at glide gennem mørke byer iført kappe?

Kan du godt lide at slås mod kæmpe monstre, gale psykiatere, udødelige terrorister, gnomer med monokel og sindsyge klovne?

Så er Batman - Arkham City nu udkommet til Xbox og PS3.

Denne efterfølger til det populære spil Batman - Arkham Asylum, har slået adskillige rekorder indenfor spilindustrien siden det udkom d.21. oktober. Spillet er af et australsk spilmagasin blevet kaldt for et af de bedste spil der endnu er lavet, og er af andre kritikere blevet kaldt for *den gyldne standard* hvorved fremtidige spil burde blive bedømt.

Historien foregår 18 måneder efter hændelserne i Arkham Asylum, og denne gang i det nye superfængsel Arkham City. Quincy Sharp den tidligere fængselsinspektør i Arkham Asylum er nu blevet borgmester. Efter hændelserne på Arkham Island er hverken Arkham eller Blackgate fængslet i stand til at huse de kriminelle, så Sharp begynder derfor Arkham City projektet, som herefter skal huse samtlige kriminelle i Gotham City. Der bliver bygget en meget høj mur rundt om fængslet, for at adskille de kriminelle fra Gothams almindelige borgere.

Til at holde kontrol over Arkham City, har Sharp ansat psykiateren (i virkeligheden psykopaten) Hugo Strange og hans private hær af Tyger sikkerhedsvagter, men selvfølgelig er alt ikke hvad det ser ud til at være.

Alle "indbyggerne" i Arkham City er i virkeligheden bare blevet smidt derind, både almindelige kriminelle, folk med kun mindre lovovertrædelser, politiske fanger der tidligere har modarbejdet Strange (som i virkeligheden er uskyldige), samt superskurke som Two-face, Riddler, Penguin og selvfølgelig Joker. Hugo Strange har i virkeligheden planer om at iværksætte Protocol 10, en nedrig plan som ifølge egne ord vil gøre ham selv til en ligeså stor helt som Batman, ved på én gang at udryde alle de kriminelle i Gotham City. Som om det ikke er nok, bliver Batman forgiftet da han prøver at udsperge Joker om Protocol 10.

Nu må Batman både prøve på at redde Gotham City, kurere sig selv og stoppe Strange, alt i mens han skal redde Catwoman fra Two-face, finde Mr. Freeze i Penguins museum, finde snigmorderen Deadshot, modstå Mad Hatters tankekontrol og redde Talia Al Ghul fra Joker.

Spillet er egnet for alle Batman fans, store som små, og kan varmt anbefales.

Spillet er udkommet til PS3, Xbox 360 og udkommer til PC i november.

Min vurdering af spillet (og jeg er en KÆMPE Batman fan), er således; på en skala fra 1 til 10 får dette spil: 11!!!



William Kenneth Bager Lammers



Gæt den før din vejleder

Royal:

- Hvor mange år blev Christian 4., da han blev konge?
a: 10½
b: 11½
c: 12½
- Hvem myrdede Erik Klipping?
a: Marsk Sten Andersen
b: Marsk Stig Andersen
c: Marsk Stig Andersen
- Hvilken dato blev Prins Joachim og nu Grevinde Alexandra gift?
a: 28. oktober 1995
b: 4. november 1995
c: 18. november 1995
- Hvad hed Kong Christian 1.'s søn?
a: Peter
b: Hans
c: Henrik
- Hvem af disse konger er ikke indenfor de 5 første i kongerækken?
a: Magnus den Gode
b: Gorm den Gamle
c: Knud den Store

Melodi grand prix:

- Hvilken sang stammer denne sætning fra "Jeg tilstå, mit hjerte gi'r lig'som et stik"?
a: Tænker altid på dig
b: Skibet skal sejle i nat
c: Lige der hvor hjertet slår

- Hvem sang grand prix sangen *Vuggevise* fra 1962?
a: Ellen Winther
b: Katy Bødtger
c: Ulla Pia
- Hvilken placering fik Birthe Kjær med *Vi maler byen rød* i 1989 ved det Internationale Melodi Grand Prix?
a: 2
b: 3
c: 4
- Hvilket år vandt Dario Campeotto med *Angelique*?
a: 1959
b: 1960
c: 1961
- I 1987 sang en ung Trine Dyrholm *Danse i måneskin*. Hvor mange år var hun i den tid?
a: 14 år
b: 15 år
c: 16 år

Politik:

- Hvem var statsminister i årgang 1926 - 1929?
a: Niels Neergaard
b: Thorvald Stauning
c: Thomas Madsen-Mygdal
- Hvilken politiker mente at "der er ikke fejlet noget under gulvtæppet"?
a: Mogens Glistrup
b: Poul Schlüter
c: Erhard Jacobsen



13. Hvilken ministerpost havde Jens Otto Krag i årgangen 1947-50?

- a: Udenrigsminister
- b: Handelsminister
- c: Økonomi- og Arbejdsminister

14. Pia Kjærsgaard er stifter af og partiformand for **Dansk Folkeparti** som har eksisteret siden

hvornår?

- a: 1993
- b: 1994
- c: 1995

15. Tidl. Overborgmester Ritt Bjerregaard har et fornavn, hun blev født med. Hvilket navn?

- a: Jytte
- b: Anne
- c: Lise

19. Den største skibskatastrofe i verdenshistoriens er

Titanic, som sank i 1912.

Men hvilken nat sank den?

- a: 16.-17. april
- b: 15.-16. april
- c: 14.-15. april

20. Den amerikanske baptistpræst Martin Luther King er berømt for sin **I have a dream** – tale, som han holdt i Washington D. C. I hvilket år var det?

- a: 1961
- b: 1963
- c: 1964

Løsningen er på side 2 i dette nr

Mette Asp

Udlandet:

16. Hvem var USA's præsident nr. 37 i perioden 1969-74?

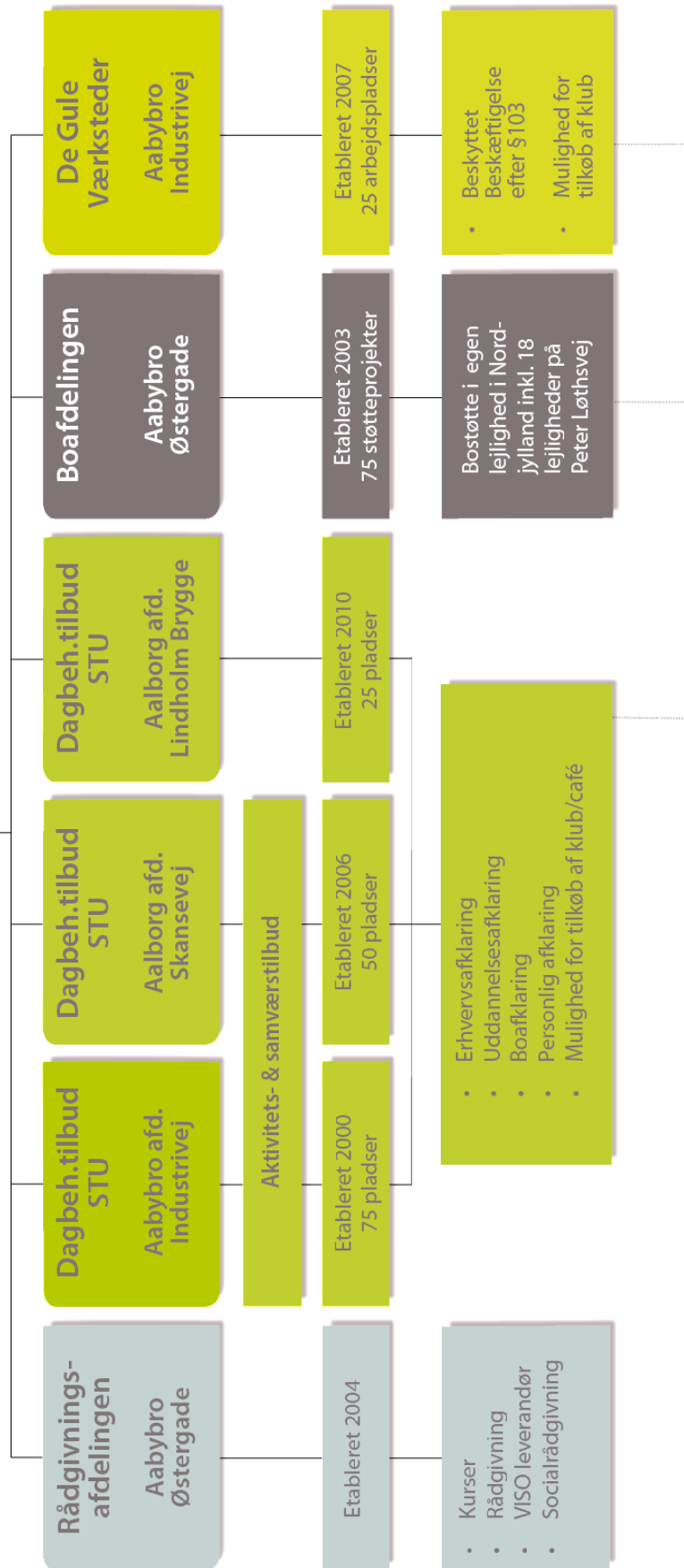
- a: Gerald Ford
- b: Richard Nixon
- c: John F. Kennedy

17. Hvilken komponist skrev musikstykket "**Für Elise**"?

- a: Beethoven
- b: Bach
- c: Mozart

18. Man tror måske at Adolf Hitler er født tysk, nej det er han ikke. Faktisk er han født i:

- a: Østrig
- b: Schweiz
- c: Ungarn



MÅLGRUPPE
 UNGE OG VOKSNE MED AUTISMESPEKTRUMFORSTYRELSE
 OG HERUNDER ASPERGERS SYNDROM